



NIEODPŁATNE USŁUGI
-POMOC PRAWNA
-PORADY OBYWATELSKIE
-MEDIACJA



**MINISTERSTWO
SPRAWIEDLIWOŚCI**

www.ms.gov.pl

LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA dostępnego dla mieszkańców Powiatu Łańcuckiego w 2026 r.

Starosta Łańcucki zgodnie z art. 8a ust. 1 ustawy z dnia 5 sierpnia 2015 r. o nieodpłatnej pomocy prawnej, nieodpłatnym poradnictwie obywatelskim oraz edukacji prawnej sporządza i aktualizuje *Listę jednostek nieodpłatnego poradnictwa*, dostępnego dla mieszkańców Powiatu Łańcuckiego.

Listę udostępnia się wykonawcom do wykorzystania przy realizacji postanowień art. 5 ust. 4 ustawy oraz art. 11 ust. 10 (*przekierowanie klienta do darmowego poradnictwa specjalistycznego, gdy jego problem ma charakter złożony*).

Ponadto Listę udostępnia się w punktach NPP/NPO, na tablicy ogłoszeń w poczekalni, publikuje się w BIP, na stronach internetowych urzędu starostwa i urzędów gmin z terenu Powiatu Łańcuckiego oraz w inny zwyczajowo przyjęty sposób, a także przynajmniej raz do roku Listę udostępnia się w lokalnych środkach masowego przekazu.

Listą zawiera dane jednostek nieodpłatnego poradnictwa uporządkowane według tematyki poradnictwa, w tym jednostek publicznych, jednostek niepublicznych działających na zlecenie oraz jednostek prowadzących działalność pożytku publicznego działających na zlecenie, którym powierzono zadania z zakresu poradnictwa specjalistycznego na podstawie odrębnych przepisów. Dane obejmują informacje o nazwie jednostek, zakresie poradnictwa, adresach i danych kontaktowych, w tym o stronach internetowych i numerach telefonicznych, dniach i godzinach działalności oraz kryteriach dostępu do usługi. Niebieskim tłem oznaczono jednostki znajdujące się na terenie Powiatu Łańcuckiego.

Ponadto na Liście ujęto także krajowe infolinie tematyczne i inne formy porad świadczone za pośrednictwem komunikacji elektronicznej (patrz § 5 ust. 4 pkt 2 rozporządzenia), jako formy poradnictwa również łatwo dostępnego dla mieszkańców powiatu. Aktualne i rzeczywiste dane o centralnych podmiotach poradniczych zostały podane jako ostatnie w danej kategorii tematycznej.

LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA							
NAZWA JEDNOSTKI		ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ dni i godziny	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
PSYCHOLOGICZNE							
1	Poradnia Psychologiczno- Pedagogiczna w Łąncucie	Poradnictwo psychologiczne: Porady psychologiczne dla dzieci i młodzieży: trudności i zaburzenia emocjonalne. Psychoedukacja, porady psychologiczne dla rodziców: trudności wychowawcze. Wsparcie psychologiczne dla rodziców dzieci z niepełnosprawnościami. Porady psychologiczne i szkolenia podnoszące kompetencje wychowawcze nauczycieli	37-100 Łąncut, ul. Mickiewicza 3	17 225 33 07 508 848 576 zgodnie z taryfą operatora	poniedziałek – piątek godz. 8.00-18.00 (po telefonicznym uzgodnieniu terminu)	www.ppplancut.pl e-mail: sekretariat@ppplancut.pl	Dzieci i młodzież od urodzenia do 19 roku życia, uczący się w szkołach i placówkach znajdujących się na terenie Powiatu Łąncuckiego. Rodzice i dzieci młodzieży oraz nauczyciele zatrudnieni w placówkach oświatowych na terenie Powiatu Łąncuckiego. Telefonicznie, mailowo, osobiście w sekretariacie Poradni lub zapytanie w formie e- porady:www.ppplancut.p l zakładka e-porady

2	Centrum wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychicznego (zlecenie NFZ)	Kryzysy psychiczne, stany depresyjne, myśli samobójcze	Fundacja ITAKA skr. pocztowa 127 00-958 Warszawa 66.	800 70 2222 bezpłatna infolinia	24 godz. przez 7 dni w tygodniu	www.linia wsparcia.pl porady@linia wsparcia.pl	Dla osób będących w kryzysie psychicznym
3	Punkt konsultacyjny przy Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej	Poradnictwo psychologiczne	37-100 Łańcut, ul. Piłsudskiego 9	17 225 33 25	15.00-17.00 I i III środa miesiąca	e-mail: mops@mopslancut.pl	Mieszkańcy Łańcuta poszukujący pomocy w zakresie problemów rodzinnych. Konsultacje psychologiczne wymagają wcześniejszego ustalenia terminu wizyty - telefonicznie
4	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Łańcucie	Poradnictwo psychologiczne, prawne, pedagogiczne	37-100 Łańcut, ul. Piłsudskiego 70/5	Tel. 17 225 69 69 lub 17 225 80 28	Dyżury w dniach i godzinach pracy jednostki oraz we wt. do godz. 18.00	Zgłoszenia telefoniczne pod nr tel 17 225 80 28 lub 17 225 69 69, e-mail: pcprwlancut@poczta.onet.pl bądź osobiście w siedzibie jednostki	Wszystkie osoby będące w kryzysie Zgłoszenia telefoniczne pod nr tel. bądź osobiście w siedzibie jednostki
PEDAGOGICZNE							
5	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Łańcucie	Porady pedagogiczne i logopedyczne dla dzieci i młodzieży: trudności szkolne, wady wymowy. Porady dla rodziców i nauczycieli: trudności wychowawcze. Porady pedagogiczne dla rodziców dzieci z niepełnosprawnościami e-porady (psychologiczne, pedagogiczne, logopedyczne)	37-100 Łańcut, ul. Mickiewicza 3	17 225 33 07 508 848 576 zgodnie z taryfą operatora.	poniedziałek – piątek godz. 8.00-18.00 (po uzgodnieniu terminu)	www.ppplancut.pl e-mail: poradnialancut@gmail.com	Dzieci i młodzież od urodzenia do 19 roku życia, uczący się w szkołach i placówkach znajdujących się na terenie Powiatu Łańcuckiego. Rodzice i dzieci młodzieży oraz nauczyciele zatrudnieni w placówkach oświatowych na terenie Powiatu Łańcuckiego. Telefonicznie, mailowo, osobiście w sekretariacie Poradni lub zapytanie w formie e-porady: www.ppplancut.pl

							I zakładka e-porady
POMOC SPOŁECZNA							
	Co należy zrobić, aby skorzystać ze świadczeń pomocy społecznej? <i>Świadczenia z pomocy społecznej są udzielane na wniosek osoby zainteresowanej, jej przedstawiciela ustawowego lub innej osoby, za zgodą osoby zainteresowanej lub jej przedstawiciela ustawowego a także mogą być udzielane z urzędu. Klient może zwrócić się z prośbą o pomoc bezpośrednio do pracownika socjalnego odpowiedzialnego za dany rejon opiekuńczy, który zobowiązany jest do przeprowadzenie wywiadu środowiskowego w miejscu zamieszkania tej osoby. On to poinformuje klienta o przysługujących mu formach pomocy społecznej oraz o dokumentach jakie musi dołączyć, aby uzyskać pomoc.</i>						
6	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Czarnej	Poradnictwo w zakresie pomocy społecznej, świadczeń rodzinnych, świadczeń alimentacyjnych, karty dużej rodziny oraz świadczeń wynikających z innych ustaw i programów realizowanych przez GOPS	37-125 Czarna 260	17 22 62 325 17 22 62 646 zgodnie z taryfą operatora	Poniedziałek-piątek. 7.30-15.30	www.gminaczarna.pl zakładka: Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, e-mail: gopsczarnal@ops.net.pl	mieszkaniec gminy Czarna. Zgłoszenie telefonicznie 17 22 62 325 17 22 62 646, osobiście (w dniach i godzinach pracy jednostki)e-mail: gopsczarnal@ops.net.pl za pośrednictwem korespondencji
7	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Łąncucie	Poradnictwo i wsparcie w zakresie pomocy społecznej, świadczeń rodzinnych, świadczeń wychowawczych, świadczeń alimentacyjnych, karty dużej rodziny oraz innych świadczeń realizowanych przez ośrodek	37-100 Łącut, Ul. Piłsudskiego 9	17 225 33 25	Poniedziałek-Piątek 7.00-15.00 oraz dyżur w każdą środę do godz. 17.00 Godz. pracy pracowników socjalnych: - w Ośrodku: od poniedziałku do piątku od godz. 7.00 do 9.00 i od. 13.00 do 15.00 - w terenie: od poniedziałku do piątku od 9.00 do 13.00	e-mail: mops@mopslancut.pl www.mops.lancut.biuletyn.net	Każdy mieszkaniec miasta Łącuta potrzebujący pomocy Kontakt bezpośredni, telefoniczny, drogą pocztową, za pośrednictwem środków komunikacji elektronicznej
ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I INNYCH UZALEŻNIEŃ							
8	Gminna Komisja Rozwiązywania	Realizacja zadań związanych z	37-125 Czarna 260	17 22 62 324 wew.134	Wtorek - piątek	www.gminaczarna.pl, e-mail:	Każdy mieszkaniec Gminy Czarna

	Problemów Alkoholowych w Czarnej	poradnictwem w zakresie pomocy osobom uzależnionym i ich rodzinom, motywowanie i kierowanie na leczenie odwykowe-przyjmowanie wniosków w tej sprawie, kierowanie do sądu o przymusowe leczenie (obowiązek poddania się leczeniu)		zgodnie z taryfą operatora	7:30 – 15:30 z wyjątkiem poniedziałku: 8:00-16:00	www.gminaczarna.pl	Zgłoszenia telefoniczne 17 226 23 24 wew. 134, osobiście w godzinach i dniach pracy jednostki e-mail: m.dobrzanska@gminaczarna.pl
9	Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Łańcut	Poradnictwo dla osób uzależnionych, współuzależnionych. Procedura zobowiązania do leczenia odwykowego i przeciwalkoholowego	3-100 Łańcut, ul. Pl. Sobieskiego 18 (siedziba Urzędu Miasta Łańcuta)	Tel. 17 249 04 14, e-mail: mkrpa@um-lancut.pl www.lancut.pl (MKRPA)	poniedziałek w godz. 7.00-16.00, wtorek-czwartek w godz. 7.00-15.00 piątek 7.00-14.00 Dyżur zespołu ds. leczenia odwykowego Komisji: w każdą środę miesiąca w godz. 15.00-16.00	Mieszkańcy miasta Łańcuta mający problem alkoholowy	Kontakt bezpośredni, telefoniczny, pocztowy oraz za pośrednictwem środków komunikacji elektronicznej
PRZECIWDZIAŁANIE PRZEMOCY DOMOWEJ							
10	Zespół Interdyscyplinarny w Gminie Czarna	Poradnictwo dla osób i rodzin doświadczających przemocy domowej oraz zagrożonych zjawiskiem przemocy domowej (udzielanie informacji o instytucjach i podmiotach świadczących specjalistyczną pomoc: psychologiczną, pedagogiczną, prawną, socjalną, medyczną, zawodową, rodzinną)	37-125 Czarna 260	17 22 62 325 lub 17 22 62 646 zgodnie z taryfą operatora	Poniedziałek – piątek 7:30 – 15:30	www.gminaczarna.pl zakładka: Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Czarnej tel. 17 226 23 25 lub 17 226 26 46 gopsczarnal@ops.net.pl	Mieszkańcy Gminy Czarna Osobiście bądź telefonicznie (17 226 23 25 lub 17 226 26 46) w dniach i godzinach działalności bądź za pośrednictwem korespondencji (37-125 Czarna 260) lub poczty elektronicznej (gopsczarnal@ops.net.pl)
11	Miejski Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie	Poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie, pomoc osobom doświadczającym przemocy w rodzinie, realizacja	37-100 Łańcut, ul. Piłsudskiego 9	17 225 33 25	Poniedziałek-Piątek 7.00-15.00 oraz dyżur w każdą środę do godz. 16.30 lub 17.00 (godz. pracy)	mops@mopslancut.pl	Mieszkańcy miasta Łańcuta doświadczający przemocy w rodzinie. Kontakt bezpośredni, telefoniczny, drogą pocztową oraz za

		procedury „Niebieskiej Karty”			pracowników socjalnych: - w Ośrodku: od poniedziałku do piątku od godz. 7.00 do 9.00 i od. 13.00 do 15.00 - w terenie: od poniedziałku do piątku od 9.00 do 13.00		pośrednictwem komunikacji elektronicznej.
12	Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska linia”	- wsparcie - pomoc psychologiczna, - informacja o najbliższym miejscu pomocy w problemach przemocy domowej	Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Al. Jerozolimskie 155 02-326 Warszawa	800 120 002 Bezpłatna infolinia		www.niebieskalinia.info biuro@niebieskalinia	Dla osób doświadczających przemocy domowej
INTERWENCJA KRYZYSOWA							
13	Biuro ds. Pionu Ochrony, Obronnych i Zarządzania Kryzysowego Starostwa Powiatowego w Łańcucie	Biuro zajmuje się prowadzeniem spraw w zakresie bezpieczeństwa publicznego, zarządzania kryzysowego, spraw obronnych, obrony cywilnej i ochrony ludności oraz spraw w zakresie ochrony informacji niejawnych.	ul. Grunwaldzka 68, 37-100 Łańcut	17 225 31 77, 17 225 69 93 Zgodnie z taryfą operatora	poniedziałek-piątek 7.00-15.00	kryzys@powiatlancut.pl	Osoby, które chcą otrzymać informacje dotyczące m.in. koniecznej interwencji kryzysowej
14	Centralne Zarządzanie Kryzysowe	Monitorowanie bezpieczeństwa	Rządowe Centrum Bezpieczeństwa Al. Ujazdowskie 5 00-583 Warszawa	Całodobowy dyżur: (+48 47) 72 16 900 (-03) (+48) 785 700 177 e-mail: dyzurny@rcb.gov.pl	24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu	http://rcb.gov.pl/zarządzanie-kryzysowe/ poczta@rcb.gov.pl	Świadek zagrożenia kryzysowego Osoba poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego
DLA OSÓB BEZROBOTNYCH							
15	Powiatowy Urząd Pracy w Łańcucie	1. Udzielenie pomocy w wyborze zawodu		Tel.: 17 225 91 31	poniedziałek-piątek 7.00-15.00		Osoby z powiatu zarejestrowane i

		i kierunku kształcenie w formie grupowych i indywidualnych porad zawodowych uwzględniając możliwości oraz sytuację życiową klienta a także potrzeby rynku pracy. 2. Pomoc w sporządzeniu dokumentów aplikacyjnych oraz przygotowaniu do rozmowy kwalifikacyjnej, 3. Udzielenie pomocy z zakresu umiejętnego poszukiwania pracy, 4. Udzielanie porad z wykorzystaniem standaryzowanych metod ułatwiających wybór zawodu, zmianę kwalifikacji jak również	Adres: ul. Józefa Piłsudskiego 9, 37-100 Łańcut,	https://lancut.praca.gov.pl e-mail: rzla@pup-lancut.pl ePUAP:/PUPLancut /SkrytkaESP e-Doręczenia: AE:PL-56864-56538-HFGRI-12			niezarejestrowane w PUP a także pracodawcy i pracownicy. • portal praca.gov.pl, • ePUAP, • telefonicznie, • e-mail, • osobiście • e-doręczenia
--	--	---	---	--	--	--	--

		określenie zainteresowań i uzdolnień zawodowych					
16	Wojewódzki Urząd Pracy w Rzeszowie Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej	Podstawowe elementy porad to: wiedza o rynku pracy, elementarna wiedza o prawie pracy, podstawowa wiedza o mechanizmach ekonomiczno - gospodarczych, znajomość zasad poszukiwania pracy.	ul. Naruszewicza 11, 35- 055 Rzeszów	17 74 32 805 17 85 09 235 Według taryfy operatora	poniedziałek-piątek 7.30 - 15.30.	http://wuprzeszow.praca.gov.pl/ wup@wup-rzeszow.pl	uczniowie stojący przed wyborem szkoły wyższej lub stojący na progu rynku pracy jako absolwenci, absolwenci szkół i osoby, które po raz pierwszy podejmują pracę zarobkową, osoby poszukujące pracy (bezrobotni, osoby chcące się przekwalifikować), osoby pracujące zarobkowo, które zagrożone są utratą zatrudnienia
17	Infolinia Urzędów Pracy - Zielona Infolinia	Centrum Informacyjno- Konsultacyjne Służb Zatrudnienia Zielona Linia	ul. Trawiasta 20b 15-161 Białystok	19 524 (z Polski) +48 22 19524 (z zagranicy) Koszt zgodnie z taryfą operatora.	poniedziałek-piątek 08.00-18.00	www.zielonalinia.gov.pl biuro@zielonalinia.gov.pl	Mogą korzystać: - osoby bezrobotne, - osoby poszukujący pracy, - pracodawcy
DLA OSÓB POKRZYWDZONYCH PRZESTĘPSTWEM							
18	Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Przestępstwem Stowarzyszenia	Wsparcie informacyjne, psychologiczne, prawne i finansowe	Ministerstwo Sprawiedliwości Departament Funduszu Sprawiedliwości Al. Ujazdowskie 11 00-950 Warszawa www.pokrzywdzeni.gov		poniedziałek-piątek godz.08.15-16.15	www.pokrzywdzeni.gov.pl funduszsprawiedliwosci@ms.gov.pl	Osoby pokrzywdzone przestępstwem i ich osoby bliskie

			.pl email: funduszsprawiedliwosci @ms.gov.pl od				
PRAWO KONSUMENCKIE							
19	Powiatowy Rzecznik Praw Konsumentów	Poradnictwo konsumenckie	ul. Piłsudskiego 11a, 37-100 Łańcut, I piętro pok. nr 2	17 225 01 56 Koszt zgodnie z taryfą operatora	poniedziałek - piątek 13.00-15.00	krzysztof.ozga@powiat-lancut.com.pl	Każdy mieszkaniec powiatu
20	Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów	Ochrona praw konsumenckich	UOKiK Pl. Powstańców Warszawy 1 00-950 Warszawa	Infolinia konsumencka (prowadzona przez Federację Konsumentów) 801 440 220 222 66 76 76 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora	poniedziałek-piątek godz. 10.00-18.00	https://www.uokik.gov.pl/ porady@dlakonsumentow.pl	Prawo konsumenckie
PRAWA PACJENTA							
21	Podkarpacki Oddział Wojewódzki Narodowego Funduszu Zdrowia z siedzibą w Rzeszowie	Poradnictwo z zakresu ubezpieczenia zdrowotnego tj.: prawa pacjenta, leczenie w kraju i poza granicami oraz kolejki do świadczeń	ul. Zamkowa 8 35-032 Rzeszów https://www.nfz-rzeszow.pl/ Tel.: 17 86 04 100 email: TIPpomysly@nfz.gov.pl	Tel.: 17 86 04 100 Infolinia pod nr Tel.: 800 190 590 z telefonów stacjonarnych i komórkowych od poniedziałku do piątku w godzinach od 08:00 do 16:00	Poniedziałek godz. 08:00 do 18:00 wtorek-piątek : 8:00 - 16:00	https://www.nfz-rzeszow.pl/ email: sekretariat@nfz-rzeszow.pl	Porady prawne dla każdej osoby objętej ubezpieczeniem lub zainteresowanej ubezpieczeniem zdrowotnym
22	Rzecznik Praw Pacjenta	Ochrona praw pacjenta	Biuro RPP ul. Młynarska 46. 01-171 Warszawa	800 190 590 Bezpłatna infolinia Zapisy na poradę osobistą: rezerwacja@rpp.gov.pl lub (22) 532 82 43	poniedziałek-piątek godz. 08.00-20.00	https://www.bpp.gov.pl kancelaria@rpp.gov.pl	Z porad może korzystać każdy kto ma poczucie łamania praw pacjenta
23	Narodowy Fundusz Zdrowia- Centrala	Uprawnienia ubezpieczenia zdrowotnego: - prawa pacjenta	Narodowy Fundusz Zdrowia ul. Rakowiecka 26/30 02-528 Warszawa	Telefoniczna Informacja Pacjenta 800 190 590 (*)	poniedziałek-piątek godz. 08.00-16.00	http://www.nfz.gov.pl infolinia@nfz.gov.pl	Każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem

		-leczenie w kraju i poza granicami -kolejki do świadczeń		połączenia bezpłatne (**) koszt zgodnie z taryfą operatora Także każdy oddział NFZ posiada własną infolinię			zdrowotnym
24	Rzecznik Praw Osób Niepełnosprawnych	Ochrona praw osób niepełnosprawnych	SIEDZIBA ul. Żurawia 4 A, 00- 503 Warszawa Telefon (22) 461 60 00 KORESPONDENCJA Nowogrodzka 1/3/5 00-513 Warszawa	538-117-590 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora		http://www.niepelnosprawni.gov.pl sekretariat.bon@mrpips.gov.pl	Z porad mogą korzystać osoby niepełnosprawne, ich rodziny oraz organizacje działające na rzecz osób niepełnosprawnych
25	Rzecznik Praw Dziecka – dziecięcy telefon zaufania	Ochrona praw dziecka	Biuro RPD ul. Chocimska 6 , 00-791 Warszawatel.: (22) 583 66 00 . fax.: (22) 583 66 96. pn.-pt. godz.08.15-16.15.	800 121 212 Bezpłatna infolinia	pn.- pt. godz. 08.15-16.15 (dzwoniąc po godzinach i w dni wolne można opisać problem i zostawić kontakt do siebie, a doradcy oddzwonią)	https://brpd.gov.pl rpd@brpd.gov.pl	Sprawy przemocy, relacji rówieśniczych, szkolnych i rodzinnych. Może dzwonić każdy, kto doświadcza problemu lub jest świadkiem.
26	Terenowy Komitet Ochrony Praw Dziecka w Rzeszowie	Ochrona praw dziecka	Ul. Podmiejska 1F 35-232 Rzeszów	tel.: 509 276 140	poniedziałek-piątek 8:00 do 17:00	https://www.kopd.rzeszo.pl / email: tkopdrz@interia.pl	Pomoc dziecku pokrzywdzonemu
PRAWO UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH							

27	Centrum Obsługi Telefonicznej Zakładu Ubezpieczeń Społecznych	Zakres informacji: - pomoc techniczna - składki - renty - emerytury	Klienci mogą skorzystać z pomocy pracowników w <u>Centrum Obsługi Telefonicznej</u> lub podczas wizyty osobistej w placówce jak wyżej. Nr centrali : (22) 667 10 00.	(22) 560 16 00 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora.	poniedziałek-piątek godz. 07.00 – 18.00	http://www.zus.pl/o- zus/kontakt/centrum- obslugi-telefonicznej-cot- cot@zus.pl	Adresaci porad: - ubezpieczeni - płatnicy - lekarze
PRAWO PRACY							
28	Okręgowa Inspekcja Pracy w Rzeszowie	Poradnictwo w zakresie prawa pracy	Państwowa Inspekcja Pracy Okręgowej Inspektorat Pracy w Rzeszowie ul. Gen. St. Maczka 4 35-234 Rzeszów	Poniedziałek-piątek 7.30-15.30		https://rzeszow.pip.gov.pl/ pl Tel.: 17 717 20 00 email: kancelaria@rzeszow.pip.gov.pl	
29	Centrum Poradnictwa Państwowej Inspekcji Pracy (PIP)	Porady z zakresu prawa pracy.	Główny Inspektorat Pracy ul. Barska 28/30 02-315 Warszawa. tel. 22 391 82 15 fax. 22 391 82 14	801 002 006 (dla tel. stacj.) 459 599 000 (dla tel. kom.) 22 391 83 60 (dla obywateli Ukrainy zatrudnionych na terenie RP) Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora. Uwaga!!! naliczane są koszty za czas oczekiwania na połączenie .	Poniedziałek-piątek 8.00-16.00	www.bip.pip.gov.pl , kancelaria@gip.pip.gov.pl	
PRAWO PODATKOWE							
30	Urząd Skarbowy w Łańcut	Poradnictwo z zakresu prawa podatkowego	ul. Piłsudskiego 11 37-100 Łańcut fax - 17 225 23 55	22 330 03 30 – z telefonów komórkowych 801 055 055 – z telefonów stacjonarnych	poniedziałek 8.00-18:00 wtorek-piątek 8.00-15.00	us.lancut@mf.gov.pl	Z porad może skorzystać każdy podatnik

				+48 22 330 03 30 – z telefonów z zagranicy Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora			
31	Krajowa Informacja Skarbowa	Informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, podatki lokalne, akcyza etc.	ul. Warszawska 5 43-300 Bielsko-Biała	801 055 055 (z tel. stacjonarnych. ((22) 330 03 30 Z z tel. komórkowych. + 48 (22)33 00 330 (z tel. zagranicznych. Koszt zgodnie z taryfą operatora	pn.- pt. godz. 08.00-18.00	www.kis.gov.pl więcej: https://poradnikprzedsiebiorycy.pl/-kip-czyli-krajowa-informacja-podatkowa e-mail: kancelaria.kis@mf.gov.pl	Z porad może skorzystać każdy podatnik
DLA OSÓB BĘDĄCYCH W SPORZE Z PODMIOTAMI RYNKU FINANSOWEGO							
32	Rzecznik Finansowy (Ubezpieczonych)	Prawa ubezpieczonych	Biuro Rzecznika Finansowego ul. Nowogrodzka 47A, 00-695 Warszawa.	tel. 22 333 73 26, 22 333 73 27 fax 22 333 73 29	pn.-pt. godz. 08.00-16.00	Porady e-mail: porady@rf.gov.pl (czas oczekiwania na odpowiedź e-mailową ok.2 tygodni) https://rf.gov.pl/kontakt biuro@rf.gov.pl	Osoby ubezpieczone i w sporze dotyczącym ubezpieczeń
INNE							
	WWW. OBYWATEL.GOV.PL				Informacje i usługi przyjazne obywatelom portal Ministerstwa Cyfryzacji		
33	Rzecznik Praw Obywatelskich	Ochrona praw obywatelskich	Biuro RPO Al. Solidarności 77. 00-090 Warszawa	800 676 676 . Połączenia bezpłatne z tel. stacjonarnych i komórkowych	pon. godz. 10.00-18.00 wt.- pt. godz. 08.00-16.00	https://www.rpo.gov.pl biurorzecznika@brpo.gov.pl	Może zgłosić się każdy, kto uważa, że jego prawa są naruszone
34	Punkt konsultacyjny przy Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Łąncucie	Poradnictwo i wsparcie: -psychologiczne -prawne -socjalne (specjalistyczna pomoc w	37-100 Łącut, ul. Piłsudskiego 9	17 225 33 25	Psycholog: 15.00-17.00 I i III środa miesiąca Prawnik: w II i IV	e-mail: mops@mopslancut.pl www.mops.lancut.biuletyn.net	Konsultacje psychologiczne i prawne wymagają wcześniejszego ustalenia terminu wizyty – telefonicznie lub

		zakresie przeciwdziałania przemocy)			środę miesiąca w godz. 15.00 do 16.30.00 Pracownik socjalny – specjalista ds. przeciwdziałania przemocy: w I i III środę miesiąca w godz. 15.00 do godz. 17.00	Mieszkańcy miasta Łańcuta poszukujący pomocy w zakresie problemów rodzinnych (przemoc, alkoholizm, narkomania i inne uzależnienia)	osobiście z pracownikiem socjalnym.
--	--	-------------------------------------	--	--	--	---	--

NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA

Nieodpłatna pomoc prawna obejmuje: poinformowanie osoby fizycznej, zwanej dalej "osobą uprawnioną", o obowiązującym stanie prawnym oraz przysługujących jej uprawnieniach lub spoczywających na niej obowiązkach, w tym w związku z toczącym się postępowaniem przygotowawczym, administracyjnym, sądowym lub sądowoadministracyjnym lub wskazanie osobie uprawnionej sposobu rozwiązania jej problemu prawnego, lub sporządzenie projektu pisma w sprawach, o których mowa powyżej, z wyłączeniem pism procesowych w toczącym się postępowaniu przygotowawczym lub sądowym i pism w toczącym się postępowaniu sądowoadministracyjnym, lub nieodpłatną mediację, lub sporządzenie projektu pisma o zwolnienie od kosztów sądowych lub ustanowienie pełnomocnika z urzędu w postępowaniu sądowym lub ustanowienie adwokata, radcy prawnego, doradcy podatkowego lub rzecznika patentowego w postępowaniu sądowoadministracyjnym oraz poinformowanie o kosztach postępowania i ryzyku finansowym związanym ze skierowaniem sprawy na drogę sądową.

NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE

Nieodpłatne poradnictwo obywatelskie obejmuje działania dostosowane do indywidualnej sytuacji osoby uprawnionej, zmierzające do podniesienia świadomości tej osoby o przysługujących jej uprawnieniach lub spoczywających na niej obowiązkach oraz wsparcia w samodzielnym rozwiązywaniu problemu, w tym, w razie potrzeby, sporządzenie wspólnie z osobą uprawnioną planu działania i pomoc w jego realizacji. Nieodpłatne poradnictwo obywatelskie obejmuje w szczególności porady dla osób zadłużonych i porady z zakresu spraw mieszkaniowych oraz zabezpieczenia społecznego. Nieodpłatne poradnictwo obywatelskie obejmuje również nieodpłatną mediację.

NIEODPŁATNA MEDIACJA

Nieodpłatna mediacja obejmuje: poinformowanie osoby uprawnionej o możliwościach skorzystania z polubownych metod rozwiązywania sporów, w szczególności mediacji oraz korzyściach z tego wynikających; przygotowanie projektu umowy o mediację lub wniosku o przeprowadzenie mediacji; przygotowanie projektu wniosku o przeprowadzenie postępowania mediacyjnego w sprawie karnej; przeprowadzenie mediacji; udzielenie pomocy w sporządzeniu do sądu wniosku o zatwierdzenie ugody zawartej przed mediatorem. Nieodpłatna mediacja nie obejmuje spraw, w których: sąd lub inny organ wydał postanowienie o skierowaniu sprawy do mediacji lub postępowania mediacyjnego; zachodzi uzasadnione podejrzenie, że w relacji stron występuje przemoc.

KTO MOŻE SKORZYSTAĆ Z POMOCY

Osoba uprawniona może skorzystać z nieodpłatnej pomocy prawnej lub nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego w punkcie lub za pośrednictwem środków porozumiewania się na odległość.

Nieodpłatna pomoc prawna i nieodpłatne poradnictwo obywatelskie przysługują osobie uprawnionej, która nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej, w tym osobie fizycznej prowadzącej jednoosobową działalność gospodarczą niezatrudniającą innych osób w ciągu ostatniego roku.

Osoba uprawniona, przed uzyskaniem nieodpłatnej pomocy prawnej lub nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego, składa oświadczenie, że nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej. Osoba korzystająca z nieodpłatnej pomocy prawnej lub nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego w zakresie prowadzonej działalności gospodarczej dodatkowo składa oświadczenie o niezatrudnianiu innych osób w ciągu ostatniego roku. Oświadczenie składa się osobie udzielającej nieodpłatnej pomocy prawnej lub świadczącej nieodpłatne poradnictwo obywatelskie w formie:

- 1) pisemnej - w przypadku korzystania z pomocy w punkcie albo
- 2) ustnej - w przypadku korzystania z pomocy za pośrednictwem środków porozumiewania się na odległość.

Oświadczenia, złożone w formie pisemnej przechowuje się w warunkach uniemożliwiających dostęp do nich osób trzecich. W przypadku złożenia oświadczeń, o których mowa w ust. 2, w formie ustnej informację o ich złożeniu przechowuje się w systemie teleinformatycznym.

Administratorem danych osobowych zawartych w oświadczeniu, o którym mowa w ust. 2, złożonym w formie pisemnej jest starosta.

W przypadku stwierdzenia, że przedstawiony przez osobę uprawnioną problem nie może być rozwiązany w całości lub w części poprzez udzielenie nieodpłatnej pomocy prawnej z wykorzystaniem środków porozumiewania się na odległość z uwagi na konieczność przeprowadzenia bezpośredniej analizy dokumentów, adwokat lub radca prawny mogą uzależnić udzielenie porady od osobistego stawiennictwa osoby uprawnionej w punkcie pomocy prawnej lub zarekomendować osobiste stawiennictwo w punkcie najbliższego miejsca zamieszkania osoby uprawnionej.

Pomoc udzielana osobie fizycznej prowadzącej jednoosobową działalność gospodarczą, która w ciągu ostatniego roku nie zatrudniała innych osób, stanowi pomoc de minimis udzielaną zgodnie z przepisami rozporządzenia Komisji (UE) 2023/2831 z dnia 13 grudnia 2023 r. w sprawie stosowania art. 107 i 108 Traktatu o funkcjonowaniu Unii Europejskiej do pomocy de minimis (Dz. Urz. UE L 2023/2831 z 15.12.2023). Podmiot ubiegający się o pomoc de minimis przedstawia przed jej udzieleniem:

- 1) wszystkie zaświadczenia o pomocy de minimis lub pomocy de minimis w rolnictwie lub w rybołówstwie, jakie otrzymał w ciągu ostatnich trzech lat, albo oświadczenie o wielkości pomocy de minimis otrzymanej w tym okresie, albo oświadczenie o nieotrzymaniu takiej pomocy w tym okresie, oraz

- 2) informacje określone w przepisach wydanych na podstawie art. 37 ust. 2a ustawy z dnia 30 kwietnia 2004 r. o postępowaniu w sprawach dotyczących pomocy publicznej (Dz. U. z 2023 r. poz. 702 oraz z 2024 r. poz. 1635).

Nieodpłatna pomoc prawna i nieodpłatne poradnictwo obywatelskie przysługują osobie chcącej dokonać zgłoszenia naruszenia prawa w rozumieniu **ustawy z dnia 14 czerwca 2024 r. o ochronie sygnalistów** (Dz. U. poz. 928). W przypadku sygnalistów nie ma zastosowania wymóg składania pisemnego oświadczenia potwierdzającego, że dana osoba nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej.

FORMA ZAPISU

Termin wizyty może być ustalany osobiście (Wydział Edukacji i Spraw Społecznych Starostwa Powiatowego w Łąncucie, ul. Piłsudskiego 9, budynek C, pok. 54), telefonicznie pod nr 17 224 35 45 (*w dni robocze od poniedziałku do piątku w godz. 7.00 – 15.00*) lub na adres e-mail: npp@powiatlancut.pl.

Ponadto każda osoba uprawniona do skorzystania z npp/npo może umówić się na wizytę za pomocą platformy internetowej dostępnej pod adresem: <https://np.ms.gov.pl/zapisy>

Inne informacje

Osobom ze znaczną niepełnosprawnością ruchową, które nie mogą stawić się w punkcie osobiście oraz osobom doświadczającym trudności w komunikowaniu się, o których mowa w ustawie z dnia 19 sierpnia 2011 r. o języku migowym i innych środkach komunikowania się (Dz. U. z 2023 r. poz. 20), może być udzielana nieodpłatna pomoc prawna lub może być świadczone nieodpłatne poradnictwo obywatelskie także poza punktem.

Szczegółowe informacje w ww. zakresie udzielane są pod numerem telefonu podanym do zapisów, mailowo lub osobiście.

Stan zagrożenia epidemicznego, stan epidemii albo wprowadzenie stanu nadzwyczajnego

W przypadku obowiązywania stanu zagrożenia epidemicznego, stanu epidemii albo wprowadzenia stanu nadzwyczajnego starosta może ustalić, że udzielanie nieodpłatnej pomocy prawnej lub świadczenie nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego następuje wyłącznie za pośrednictwem środków porozumiewania się na odległość.

O formie udzielania nieodpłatnej pomocy w powyższych sytuacjach starosta będzie informował w komunikacie dostępnym na stronie internetowej www.powiatlancut.pl, zakładka: nieodpłatna pomoc prawna, bezpośrednio poprzez zamieszczenie komunikatu w punkcie NPP/NPO oraz w mediach społecznościowych na profilu Starostwa Powiatowego w Łąncucie.

CZĘŚĆ II: NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA I NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE (wg art. 8a ust 1 pkt 2 ustawy):

Harmonogram udzielania nieodpłatnej pomocy prawnej i nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego na terenie Powiatu Łańcuckiego w 2026 r.

	PROWADZĄCY	ADRESY DYŻURÓW	DNI i GODZINY	SPECJALIZACJA (o ile określono)	DANE KONTAKTOWE
NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA					
1	Okręgowa Rada Adwokacka w Rzeszowie/Okręgowa Izba Radców Prawnych w Rzeszowie PUNKT NIEODPŁATNEJ POMOCY PRAWNEJ NR 1	37-100 Łańcut ul. Piłsudskiego 9 <i>budynek C Starostwa Łańcuckiego, parter</i>	Pon. godz. 15.00-19.00		INFORMACJE i ZAPISY: pon.-pt. w godz. 07.00-15.00 pod nr tel. 17-224-35-45 e-mail: npp@powiatlancut.pl lub np.ms.gov.pl
		37-100 Łańcut ul. Piłsudskiego 9 <i>budynek C Starostwa Łańcuckiego, parter</i>	Wt. godz. 15.00-19.00		
		37-100 Łańcut ul. Piłsudskiego 9 <i>budynek C Starostwa Łańcuckiego, parter</i>	Śr. godz. 14.00-18.00	MEDIACJA – dyżur specjalistyczny	
		37-100 Łańcut ul. Piłsudskiego 9 <i>budynek C Starostwa Łańcuckiego, parter</i>	Czw. godz.15.00-19.00	MEDIACJA – dyżur specjalistyczny	
		37-100 Łańcut ul. Piłsudskiego 9 <i>budynek C Starostwa Łańcuckiego, parter</i>	Pt. godz. 14.00-18.00		
2	PASIEKA – Fundacja Rozwoju i Wsparcia (Pl. Kilińskiego 2, 35-005 Rzeszów) PUNKT NIEODPŁATNEJ POMOCY PRAWNEJ NR 2	37-114 Białobrzegi 4 <i>budek Urzędu Gminy w Białobrzegach</i>	Pon. godz.10.00-14.00		INFORMACJE i ZAPISY: pon.-pt. w godz. 07.00-15.00 pod nr tel. 17-224-35-45 e-mail: npp@powiatlancut.pl lub np.ms.gov.pl
		37-100 Łańcut, Wysoka 49 <i>budynek Ośrodka Pomocy Społecznej</i>	Wt. godz.08.00—12.00		
		37-110 Żołynia ul. Smolarska 1 <i>budynek GOK w Żołyni</i>	Śr. godz. 11.00-15.00		
		37-125 Czarna 260 <i>budynek Urzędu Gminy w Czarnej (GOPS)</i>	Czw. godz. 15.00-19.00		
		37-111 Rakszawa 506 <i>budynek Urzędu Gminy Rakszawa</i>	Pt. godz. 08.00-12.00		
NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE					
3	PASIEKA – Fundacja Rozwoju i Wsparcia (Pl. Kilińskiego 2, 35-005 Rzeszów) PUNKT NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA OBYWATELSKIEGO	ul. Piłsudskiego 70/5, 37-100 Łańcut <i>budynek Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Łańcucie</i>	PN-PT 8.00-12.00		INFORMACJE i ZAPISY: pon.-pt. w godz. 07.00-15.00 pod nr tel. 17-224-35-45 e-mail: npp@powiatlancut.pl lub np.ms.gov.pl